

## **Ротавирусная инфекция, меры профилактики**

В Республике Беларусь эпидемиологическая ситуация по заболеваемости ротавирусной инфекцией (РВИ) остается стабильной и контролируемой. Согласно результатам эпидемиологического слежения ежегодно сезонный подъем заболеваемости РВИ регистрируется с января - февраля по апрель - май. Заболеваемость РВИ регистрируется среди всех возрастных групп населения но наиболее часто болеют дети младшего возраста (от 0 до 6 лет), удельный вес которых среди заболевших составляет до 85%.

РВИ – это острая кишечная инфекция, вызываемая вирусом. Симптомы РВИ – высокая температура, рвота, насморк и расстройство стула. С момента заражения до появления у пациента первых клинических проявлений заболевания проходит в среднем от одного до четырех дней. В ряде случаев заболевание может протекать с симптомами острого респираторного заболевания.

Источником РВИ могут быть больные лица, а также бессимптомные вирусоносители. Лица без клинической картины заболевания могут выделять возбудитель до нескольких месяцев. Бессимптомное носительство чаще наблюдается у взрослых, в то время как заболевания с клинической картиной чаще наблюдаются среди детей дошкольного возраста.

РВИ передается различными путями – водным, пищевым, контактно-бытовым (через игрушки, посуду, полотенца и т.д.). Возбудитель РВИ устойчив в окружающей среде: при пониженной температуре и повышенной влажности ротавирусы могут сохраняться в течение 10-30 дней, в фекалиях – до нескольких месяцев.

Употребление немытых фруктов и овощей, питьевой воды негарантированного качества – являются основными факторами риска возникновения острых кишечных инфекций, в том числе РВИ.

Для профилактики заражения РВИ важно выполнение общих правил, направленных на предупреждение возникновения острых кишечных инфекционных заболеваний.

Тщательно мойте руки с мылом перед приготовлением пищи, перед едой, после прихода домой с улицы и посещения туалета. Следите за чистотой рук детей, приучайте их к соблюдению мер личной гигиены с детства.

Фрукты, ягоды, овощи тщательно мойте под водопроводной проточной водой, а для маленьких детей фрукты желательно мыть кипяченой водой.

При покупке детских смесей внимательно читайте этикетки на них, для приготовления смеси используйте предварительно кипяченую воду,

готовьте их исключительно в чистой посуде на одно кормление. Для детей 1-го года жизни главные меры профилактики - грудное вскармливание и тщательное соблюдение членами семьи правил личной гигиены.

Обязательно соблюдайте обозначенные на упаковке сроки годности и условия хранения пищевых продуктов. Не допускайте соприкосновение между сырыми продуктами и продуктами, прошедшими кулинарную (термическую) обработку. При приготовлении блюд с использованием вареных и сырых продуктов хранить их желательнее непродолжительное время и только в условиях холодильника. Выделите кухонный инвентарь (ножи, разделочные доски) отдельно для сырых и вареных продуктов.

Помните о том, что вирусы могут находиться на мебели, белье, бытовой технике, игрушках. Соблюдайте чистоту дома, не реже одного раза в неделю мойте дверные ручки, краны, ручки для спуска воды в туалете моющим средством.

Воду из колодца пейте только после кипячения, недопустимо использовать для питья и хозяйственно-бытовых нужд воду из открытых водоемов. Отдавайте предпочтение расфасованной в бутылки питьевой воде гарантированного качества.

При возникновении заболевания необходимо обратиться к врачу, максимально ограничить общение со здоровыми членами семьи или коллектива.

Эти и другие меры помогут Вам сохранить здоровье.